



## *Primo Scartabello di Cabala*

*Nozioni del Novizio*



*Su Cuore,  
prendi coraggio e guarisci  
(Herman Hesse)*

# *Indice Generale*



<b>Cos'è la Cabala</b>	<b>7</b>
Definizione di Cabala	8
Breve Storia della Cabala	9
<b>La Creazione dell'Universo</b>	<b>12</b>
L'Antico dei Giorni	13
Ayn, il Nulla	13
Ayn Sof : Infinito	14
Ayn Sof Aur: Luce Infinita	14
Tzimtzum: la Restrizione	14
La Sorgente	15
La Shekinah	16
Adam Qadmon	16
Shevirat ha-Kelim: la Rottura dei Recipienti	16
Qelipoth: i Gusci	17
L'Esilio della Shekinah	17
Otz ha-Chyim: L'Albero della Vita	18
I Partzufim	18
Tiqqhun: la Redenzione	20

<b>I Quattro Universi</b>	<b>21</b>
Dottrina delle Emanazioni	22
Prima Triade	24
Kether - Corona	24
Chochmah - Saggezza	24
Binah - Intelligenza	25
Mondo di Atziluth	25
Seconda Triade	27
Chesed - Grazia	27
Geburah - Forza	27
Tifareth - Bellezza	28
Mondo di Beriah	28
Terza Triade	30
Netzach - Vittoria	30
Hod - Splendore	30
Yesod - Fondamento	31
Mondo di Yetzirah	31
Malkuth – Il Regno	33
Mondo di Assiah – Mondo dell’Azione	33
<b>I Cinque Rivestimenti dell’Anima</b>	<b>34</b>
Cosa sono i Rivestimenti o Livelli dell'Anima	35
Yechidah - Unità	37
Chayah - Vivente	37

Neshamah	38
Ruach - Spirito	39
Nefesh	40
Tavola Comparativa	41
I 5 livelli dell'Anima nello Zohar	42
Una Piccola Curiosità	43
<b>L'Albero della Vita</b>	<b>44</b>
Cos'è l'Albero della Vita	45
Le Colonne del Tempio	46
La Via di Mezzo	49
I Sentieri	49
<b>I Sefirot</b>	<b>52</b>
Cosa Sono i Sefirot	53
I Sefirot nella Psiche	55
Corrispondenze Astrologiche dei Sefirot	56
<b>L'Alfabeto Ebraico</b>	<b>58</b>
Introduzione alle lettere ebraiche	59
Forma, Suono e Funzione	62
L'Alfabeto ebraico nell'Albero della Vita	64
L'Alfabeto ebraico nella Torah	65
L'Alfabeto ebraico nel Sefer ha-Yetzirah	66
<b>L'Alfabeto ebraico e il computo del Tempo</b>	<b>69</b>
Il Computo del Tempo	70
Corrispondenze Astrologiche	76

Corrispondenze con i Tarocchi	79
<b>La Ghematria</b>	<b>81</b>
Cos'è la Ghematria	82
Mispar Hechrachi, il Valore assoluto o Valore Normativo	83
Mispar Siduri, il Valore Ordinale	84
Mispar Katan, il Valore Ridotto o Cabala delle 9 porte	84
Mispar Katan Mispari, il Valore Ridotto Integrale	85
Altri Sistemi di Ghematria	86
Mispar Shemi o Milui, il riempi lettera	87
Galgal ha-Ghematria: la Ruota della Ghematria	89
<b>Temurah</b>	<b>90</b>
Atbash	90
Abgad	92
Albam	93
Aik Bekar	93
Albath	94
<b>Notariqon</b>	<b>95</b>
<b>La Cabala Profetica</b>	<b>98</b>
<b>La Meditazione Cabalistica</b>	<b>100</b>
La Meditazione Mantrica	101
Gherushin	102
Kavvanah	103
La Contemplazione	105

Hitbonenuth	106
La Contemplazione della Fiamma	107
La Visione e la Voce	109
Il Tetragramma Divino	109
Meditazione sulle Lettere Ebraiche	110
La Visualizzazione	112
Chakikà e Chatzivà	112
Yichudim	113
Maschio e Femmina li creò	114
A proposito del sesso	115
Il Nulla	117